

Ежедневное основное меню

Утверждаю

Заведующий МДОУ 127

О.В. Чуевская

На 22.05.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Омлет с сыром	143	151,19
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	27	112,62
	Итого	350	353,22
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	160	163,1
	Свежий огурец	30	58,73
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	67,33
	Итого	525	496,39
полдник	Плоды свежие	95	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	188	152,71
ужин	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Итого	400	349,65

Ежедневное основное меню

Утверждаю

Заведующий МДОУ 127

О.В. Чуевская

На 22.05.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Омлет с сыром	175	180,02
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	457,03
обед	Свекольник	180	163,83
	Рагу из птицы	200	206,37
	Свежий огурец	50	97,03
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180	98,96
	Итого	645	636,89
полдник	Плоды свежие	100	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	230	217,36
ужин	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47