

Ежедневное основное меню

На 21.05.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127

О.В. Чуевская



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Макароны отварные	133	131,38
	Чай с сахаром	150	39,55
	Яйца вареные	27	24,44
	Бутерброд с маслом	40	166
	Итого	350	361,37
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	145,69
	Голубцы ленивые	160	175,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	38,55
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Итого	520	488,84
	Плоды свежие	95	57,8
Кефир	93	99,47	
Итого	188	157,27	
ужин	Картофельное пюре	150	120,39
	Икра кабачковая	30	34,97
	Чай с сахаром	180	47,96
	Крендель сахарный	40	148
	Итого	400	351,32

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127

На 21.05.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Макароны отварные	150	154,18
	Чай с сахаром	180	47,46
	Яйца вареные	15	19,13
	Бутерброд с маслом	55	229,42
	Итого	400	450,19
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	180	175,06
	Голубцы ленивые	200	229,58
	Компот из смеси сухофруктов	180	82,99
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	64,25
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Итого	650	632,68
	Плоды свежие	100	59,1
Кефир	130	136,04	
Итого	230	195,14	
ужин	Картофельное пюре	170	144,94
	Икра кабачковая	50	64,95
	Чай с сахаром	180	47,46
	Крендель сахарный	50	188,9
	Итого	450	446,25