

Ежедневное основное меню

на **18.05.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
Чуевская



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	150	243,92
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с маслом	25	60,25
	Итого	350	350,31
обед	Суп картофельный с клецками	150	102,15
	Пудинг из говядины с овощами	160	173,1
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	520	490,65
полдник	Пряники	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	ИТОГО	105	152,71
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	125	159,08
	Соус молочный сладкий	70	45,32
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	25	104,28
	Итого	385	356,14

Ежедневное-основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
Чуевская

на **18.05.2026**

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,9
обед	Суп картофельный с клецками	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	645	637,7
полдник	Вафли	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	246,85
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	25	104,28
	Итого	450	450,01