Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
_____ / О.В. Васильева

На 16.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	181,32
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	**350**	**350,03**
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из говядины	160	241,41
	салат из свеклы и моркови	30	27,6
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из кураги	150	68,33
	Итого	**530**	**491,09**
полдник	Яблоки	80	57,8
	Кефир	93	99,47
	Итого	**173**	**157,27**
ужин	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	**400**	**354,18**

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
_____ / О.В. Васильева

На 16.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170	205,49
	Кофейный напиток с молоком	180	76,35
	яйцо вареное	10	39,65
	Бутерброд с маслом и сыром	40	129,28
	Итого	**400**	**450,77**
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из говядины	200	301,76
	салат из свеклы и моркови	70	64,4
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из кураги	180	79,72
	Итого	**600**	**633,48**
полдник	Яблоки	90	60,84
	Кефир	130	136,04
	Итого	**220**	**196,88**
ужин	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	**440**	**409,88**