

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

На 21.04.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	121,06
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	289,77
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	105	249,59
	Свежий огурец	25	13,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из плодов или ягод сушеных	140	72,88
	Итого	460	490,02
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с сахаром	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	354,18

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

На 21.04.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	153,77
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	яйцо вареное	20	37,65
	Итого	400	360,13
второй завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Кефир	130	137,64
обед	Итого	130	137,64
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	130	309,01
	Свежий огурец	35	55,2
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	79,72
полдник	Итого	575	631,53
	Яблоки	90	60,84
ужин	Итого	90	60,84
	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с сахаром	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	440	409,88