

Утверждаю

Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127

на 13.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,9
обед	Суп картофельный с клецками	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	645	637,7
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	246,85
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	25	104,28
	Итого	450	450,01