

Ежедневное основное меню
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 13.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	180,02
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	187,6
Итого		400	457,12
обед	Свекольник	180	163,83
	Рагу овощное из мяса птицы	200	206,37
	Салат из квашенной капусты с луком	50	97,03
	Хлеб ржаной	40	61,93
полдник	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180	98,96
	Итого	650	628,12
	Печенье	20	81,32
ужин	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
Итого	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
Итого		450	446,47

Ежедневное основное меню
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 13.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	151,19
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	27	112,62
Итого		350	353,31
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу овощное с мясом птицы	160	165,1
	Салат из квашенной капусты с луком	30	58,73
	Хлеб ржаной	40	61,93
полдник	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	68,33
	Итого	530	490,62
	Печенье	12	53,24
ужин	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
Итого	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
Итого		400	349,65