

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127
И.О.В. Васильева

На 12.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	133	120,1
	Чай с сахаром	150	39,55
	Яйца варенные	27	24,44
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
	Итого	350	350,09
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	145,69
	Голубцы ленивые	160	175,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	38,55
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	530	490,17
полдник	Яблоки	80	57,8
	Кефир	93	99,47
	Итого	173	157,27
ужин	Картофельное пюре	150	120,39
	Икра кабачковая	30	34,7
	Чай с сахаром	180	47,96
	Крендель сахарный	40	148
	Итого	400	351,05

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127
И.О.В. Васильева

На 12.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	165	153,99
	Чай с сахаром	180	47,46
	Яйца варенные	20	19,9
	Бутерброд с маслом и сыром	55	229,42
	Итого	420	450,77
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	180	175,06
	Голубцы ленивые	200	229,58
	Компот из смеси сухофруктов	180	82,99
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	64,25
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	660	629,29
полдник	Яблоки	90	60,84
	Кефир	130	136,04
	Итого	220	196,88
ужин	Картофельное пюре	170	144,94
	Икра кабачковая	50	63,95
	Чай с сахаром	180	47,46
	Крендель сахарный	50	188,9
	Итого	450	445,25