

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
/ О.В. Чуевская

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
/ О.В. Чувская

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	185	152,48
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом	45	145
	Итого	400	360,38
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Борщ с капустой и картофелем	170	132,92
	Запеканка из пчени с рисом	120	207,99
	Соус сметанный	20	114,26
	Компот из свежемороженных ягод	180	95,7
	Соленый огурец	10	3,49
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Итого	550	631,78
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	450	449,53