

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О. заведующего МДОУ 127

О.В. Васильева

На 10.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	155	167,94
	Какао с молоком	160	67,99
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
обед	Итого	350	348,63
	Щи с мясом птицы со сметаной	150	106,23
	печень тертая со сметанным соусом	50	146,98
	Рис отварной	110	84,55
	Икра кабачковая	30	34,97
	Хлеб ржаной	25	50,5
полдник	Компот из изюма	150	67,33
	Итого	515	490,56
	Плоды свежие	95	57,8
Ужин	Кефир	93	99,47
	Итого	188	157,27
	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	180	47,46
	Булочка "Домашняя"	40	153,55
	Итого	400	351,03

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О. заведующего МДОУ 127

О.В. Васильева

На 10.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	165	177,81
	Яйца вареные	15	19,13
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
обед	Итого	400	452,35
	Щи с мясом птицы со сметаной	180	138,12
	печень тертая со сметанным соусом	70	203,15
	Рис отварной	130	99,92
	Икра кабачковая	50	64,95
	Хлеб ржаной	20	40,4
полдник	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	630	645,5
	Плоды свежие	100	60,84
Ужин	Кефир	130	136,04
	Итого	230	196,88
	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Булочка "Домашняя"	65	245,29
	Итого	450	457,41