Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.О заведующей МДОУ 127
_____/ О.В. Васильева

На_**10.07.2025**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	133	110
	Чай с сахаром	150	39,55
	Яйца вареные	27	24,44
	Бутерброд с маслом и сыром	40	116,37
	Итого	**350**	**290,36**
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	**93**	**99,47**
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	145,89
	Голубцы ленивые	90	180,1
	Компот из смеси сухофруктов	140	63,77
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	38,55
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	**450**	**490,24**
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	**80**	**57,8**
ужин	Картофельное пюре	150	120,39
	Икра кабачковая	30	34,7
	Чай с сахаром	180	47,96
	Крендель сахарный	40	148
	Итого	**400**	**351,05**

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О заведующей МДОУ 127
_____/ О.В. Васильева

На 10.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	165	136,46
	Чай с сахаром	195	39,89
	Яйца вареные	35	31,68
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160
	Итого	**450**	**368,03**
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	**130**	**137,64**
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	180	175,06
	Голубцы ленивые	110	219,12
	Компот из смеси сухофруктов	200	90
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	77,1
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	**600**	**638,69**
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	**90**	**60,84**
ужин	Картофельное пюре	170	142,94
	Икра кабачковая	50	63,95
	Чай с сахаром	180	47,46
	Крендель сахарный	50	188,9
	Итого	**450**	**443,25**