

9-12 месяцев

Меню на 4 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
1 кормление		
1. <u>Каша рисовая</u>	160	
2. <u>Молоко</u>	100	
3. _____		
2 кормление <u>Кефир</u>		
_____	150	
3 кормление		
1. <u>Мясо из говядины</u>	90	
2. <u>Овощное пюре</u>	150	
3. <u>Каша из овсяных хлопьев</u>	100	
4. <u>Хлеб пшеничный</u>	10	
5. _____		
6. _____		
4 кормление		
1. <u>Творог с молоком</u>	125	
2. <u>Сок яблочный</u>	125	
3. <u>Печенье</u>	10	
4. _____		
5. _____		