

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
Чуевская
О.В.

На 06.11.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Запеканка из творога	115	114,1
	Соус молочный сладкий	20	16,92
	Чай с сахаром	180	47,96
	Бутерброд с маслом	35	112,7
	Итого	350	291,68
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	139,6
	Жаркое по-домашнему	90	184,64
	салат из свеклы	30	28,17
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих яблок	140	76
	Итого	450	490,34
полдник	Печенье	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Винегрет овощной	200	267,34
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Чай с сахаром	180	47,96
	Итого	400	355,5

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
Чуевская
О.В.

На 06.11.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Запеканка из творога	160	160,99
	Соус молочный сладкий	20	16,92
	Чай с сахаром	180	47,46
	Бутерброд с маслом	40	129,99
	Итого	400	355,36
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	167,52
	Жаркое по-домашнему	110	225,67
	салат из свеклы	60	56,34
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из свежих яблок	200	108,57
	Итого	600	635,52
полдник	Печенье	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Винегрет овощной	216	288,99
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	416	376,65