

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующего МДОУ 127

И.О.заведующего МДОУ 127

На 06.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	348,25
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	160	241,41
	салат из свеклы и моркови	30	27,6
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из кураги	150	67,33
	Итого	520	488,76
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
	Итого	188	157,27
ужин	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	354,18

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующего МДОУ 127

На 06.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	яйцо вареное	30	27,15
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
обед	Итого	400	451,27
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	200	301,76
	салат из свеклы и моркови	50	46
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Компот из кураги	180	98,96
полдник	Итого	650	637,7
	Плоды свежие	100	59,1
	Кефир	130	136,04
ужин	Итого	230	195,14
	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	440	411,38