

9-12 месяцев

Меню на 1 ноября

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
1 кормление			
1.	Творог с молоком	125	
2.	Молоко	100	
3.	Желток	15	
2 кормление Кефир		150	
3 кормление			
1.	Пюре из говядины	90	
2.	Овощное пюре	150	
3.	Компот из свежих яблок	100	
4.	Кисель пшеничный	10	
5.			
6.			
4 кормление			
1.	Каша манная	140	
2.	Молоко	100	
3.	Печенье	10	
4.			
5.			